



ΔΩΡΕΑΝ ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ

Πρώτα Βήματα & Πρακτικές Συμβουλές

Ένας σύντομος, ζεστός οδηγός από την ομάδα μας — τι να περιμένετε στην πρώτη επίσκεψη, και μικρές ιδέες για το σπίτι.

Παιδαγωγικό Κέντρο Ειδικής Αγωγής

ΣΕΠΟΛΙΩΝ





ΤΙ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ

Έξι ειδικότητες, μία ομάδα

Στο Κέντρο μας συνδυάζουμε διαφορετικές ειδικότητες κάτω από μία στέγη, ώστε κάθε παιδί να έχει πρόσβαση σε ό,τι χρειάζεται, χωρίς να χρειάζεται η οικογένεια να τρέχει σε πολλά διαφορετικά σημεία.



Λογοθεραπεία

Στηρίζουμε παιδιά που δυσκολεύονται στην ομιλία, την άρθρωση ή την κατανόηση του λόγου, με πρόγραμμα φτιαγμένο γύρω από την ηλικία και τον χαρακτήρα τους.



Εργοθεραπεία

Δουλεύουμε πάνω στην κινητικότητα, τις αισθήσεις και τη λειτουργική αυτονομία του παιδιού, μέσα από παιχνίδια που έχει πάντα έναν στόχο από πίσω του.



Μαθησιακές Δυσκολίες

Σχεδιάζουμε εξατομικευμένο πρόγραμμα στήριξης για το σχολείο, πάντα σε επικοινωνία με εκπαιδευτικούς και οικογένεια.



Ψυχολογική Υποστήριξη

Δίνουμε στο παιδί έναν ασφαλή χώρο να μιλήσει για ό,τι νιώθει, ενισχύοντας τη συναισθηματική του ισορροπία και την αυτοπεποίθησή του.



Συμβουλευτική Γονέων

Είμαστε δίπλα σας σε κάθε στάδιο, ώστε να νιώθετε σιγουριά για τις αποφάσεις που αφορούν το παιδί σας.



Παιγνιοθεραπεία

Μέσα από το παιχνίδι, βοηθάμε το παιδί να επεξεργαστεί συναισθήματα και εμπειρίες με τον δικό του ρυθμό.



ΚΑΛΩΣΗΛΘΑΤΕ

Είμαστε στο πλευρό σας

Ξέρουμε ότι η αναζήτηση στήριξης για το παιδί σας μπορεί να φέρνει πολλές ερωτήσεις — και λίγο άγχος. Αυτός ο μικρός οδηγός φτιάχτηκε για να σας βοηθήσει να νιώσετε πιο προετοιμασμένοι, πριν καν έρθετε στο κέντρο μας.

ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ

Τι καλό είναι να έχετε μαζί σας



Ιατρικό ιστορικό

Τυχόν γνωματεύσεις, εκθέσεις άλλων ειδικών, ή αποτελέσματα εξετάσεων που έχετε ήδη.



Σημειώσεις από το σχολείο

Παρατηρήσεις εκπαιδευτικών, αν υπάρχουν, για τη συμπεριφορά ή την πρόοδο του παιδιού.



Οι ερωτήσεις σας

Γράψτε από πριν ό,τι σας απασχολεί — δεν υπάρχει «μικρή» ερώτηση. Ο χώρος παρακάτω είναι δικός σας.



ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ

Πώς είναι η πρώτη συνάντηση

Βήμα προς βήμα, ώστε να ξέρετε ακριβώς τι να περιμένετε.

1

Υποδοχή & γνωριμία

Υποδεχόμαστε εσάς και το παιδί σας σε έναν ζεστό, φιλικό χώρο. Καμία βιασύνη, καμία πίεση — το παιδί έχει χρόνο να νιώσει άνετα.

2

Συζήτηση με τον γονέα

Ο ειδικός συζητά μαζί σας για το ιστορικό και τους στόχους, ενώ το παιδί εξοικειώνεται με τον χώρο και τα παιχνίδια.

3

Ατομική αξιολόγηση

Μέσα από παιχνίδι και απλές δραστηριότητες, ο ειδικός γνωρίζει το παιδί και εντοπίζει τις ανάγκες του.

Διάρκεια: 30 λεπτά

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ

Στο τέλος της συνεδρίας, ο ειδικός σας εξηγεί τις πρώτες παρατηρήσεις και προτείνει ένα πλάνο — συχνότητα συνεδριών, στόχους, χρονοδιάγραμμα. Παραμένουμε σε επικοινωνία μαζί σας καθ' όλη τη διάρκεια της θεραπείας.



ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

5 στρατηγικές που εφαρμόζουν οι ειδικοί

Γενικές αρχές που χρησιμοποιούν λογοθεραπευτές και εργοθεραπευτές — μια αφετηρία για την καθημερινότητα.

1

Παιχνίδι με πλήρη προσοχή, με τον ρυθμό του παιδιού

Αφιερώστε λίγα λεπτά αποκλειστικού παιχνιδιού κάθε μέρα — κλείστε το κινητό και ακολουθήστε αυτό που ενδιαφέρει το παιδί εκείνη τη στιγμή, αντί να το κατευθύνετε εσείς.

2

Επιβραβεύστε κάθε προσπάθεια επικοινωνίας

Είτε λεκτική είτε όχι (βλέμμα, δείξιμο, ήχος), κάθε προσπάθεια του παιδιού να επικοινωνήσει αξίζει ενθάρρυνση — ακόμα κι αν είναι ατελής.

3

Δώστε χρόνο πριν απαντήσετε εσείς

Μετά από μια ερώτηση ή προτροπή, περιμένετε λίγα δευτερόλεπτα πριν επαναλάβετε ή απαντήσετε αντί του παιδιού. Συχνά χρειάζεται απλώς λίγο παραπάνω χρόνο.

4

Εντάξτε απλές αισθητηριακές δραστηριότητες

Παιχνίδι με υφές, κίνηση ή απλά υλικά του σπιτιού (πλαστελίνη, ρύζι, νερό) μπορούν να υποστηρίξουν την αισθητηριακή ανάπτυξη, χωρίς ειδικό εξοπλισμό.

5

Ακολουθήστε τις εξατομικευμένες οδηγίες του ειδικού σας

Οι παραπάνω είναι γενικές αρχές. Ο θεραπευτής του παιδιού σας θα σας δώσει συγκεκριμένες στρατηγικές, προσαρμοσμένες στις δικές του ανάγκες και στόχους.

Αυτές είναι γενικές αρχές βασισμένες σε κοινές πρακτικές λογοθεραπείας και εργοθεραπείας, και δεν υποκαθιστούν την εξατομικευμένη καθοδήγηση από ειδικό. Για πρόγραμμα προσαρμοσμένο στις ανάγκες του παιδιού σας, μιλήστε με την ομάδα μας.



ΠΡΙΝ ΡΩΤΗΣΕΤΕ

Σύντομες απαντήσεις

Οι πιο συχνές ερωτήσεις γονέων, με μια ματιά. Το πλήρες FAQ είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα μας.



Πόσο διαρκεί μια συνεδρία;

Οι τακτικές συνεδρίες διαρκούν περίπου 45 λεπτά. Η συχνότητα εξαρτάται από το πρόγραμμα κάθε παιδιού — συνήθως 2 φορές την εβδομάδα.



Καλύπτεται από ασφάλιση;

Ναι, οι θεραπείες πραγματοποιούνται μέσω ΕΟΠΥΥ.



Πώς κλείνω πρώτο ραντεβού;

Καλέστε μας, στείλτε μήνυμα στο Viber, ή συμπληρώστε τη φόρμα στην ιστοσελίδα μας. Θα κανονίσουμε μαζί ένα ραντεβού αρχικής αξιολόγησης.

«Κάθε παιδί έχει το δικό του ίχνος προόδου.»

Έχετε κι άλλες ερωτήσεις; **Καλέστε μας στο 211 001 5158** — χαρά μας να μιλήσουμε.



Ας κάνουμε το πρώτο βήμα μαζί

Κλείστε ένα ραντεβού αρχικής αξιολόγησης — η ομάδα μας είναι εδώ για εσάς και το παιδί σας.



Αμβρακίας 17, Σεπόλια, Αθήνα



211 001 5158



Viber: 698 305 5124



paidagoe@gmail.com

Ώρες Λειτουργίας

Δευτέρα–Παρασκευή: 14:00–21:15

Σάββατο & Κυριακή: Κλειστά

